

SINFONIABERLIN

Praxis für Coaching & Psychotherapie
nach dem Heilpraktikergesetz

Gustav-Adolf-Straße 165
13086 Berlin

📞 +49 (0) 176 | 631 680 29

☎ +49 (0) 30 | 407 880 93

✉ kontakt@sinfonia-berlin.de

www.sinfonia-berlin.de



SINFONIABERLIN

Praxis für Coaching & Psychotherapie
nach dem Heilpraktikergesetz

WIE KANN ICH IHNEN HELFEN?

PSYCHOLOGISCHE LEISTUNGEN IM BEREICH BERUF & GESUNDHEIT

Psychologische Beratung berufsbezogener Problemstellungen

Kommunikationscoaching und Konfliktmanagement

Coaching im Bereich Berufsumorientierung und -optimierung

Burnout-Prävention mit Stressmanagement und Stressbewältigungsstrategien wie bspw. Ressourcenorientierung, Zeitmanagement und Prioritätensetzung

PSYCHOLOGISCHE LEISTUNGEN IM BUSINESSBEREICH

Psychologische Beratung berufsbezogener Problemstellungen

Kommunikationscoaching und Konfliktmanagement – Burnoutprävention als Einzel- oder Mehrtages-Veranstaltung

Burnout-Prävention – Psychologische Burnout-Betreuung im Einzelsetting

PSYCHOTHERAPIE NACH DEM HEILPRAKTIKERGESETZ

Burnout-Rehabilitation mit Schwerpunkt auf Psychologische Betreuung und Berufswiedereinstieg

(Begleitende) Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz bei klinischen Störungsbildern wie beispielsweise Depression

Psychologische Nachsorge (bei Bedarf auch im Unternehmenskontext möglich)

SINFONIA ZUM GREIFEN NAH

Sinfonia (ital., "zusammen" & "Klang") bietet Ihnen die Chance, durch individuell konzipierte Settings basierend auf partizipativen Inhalten im Einklang mit sich selbst zu sein.

Dabei konzentrieren wir uns nicht ausschließlich auf einen problemzentrierten Bestandteil Ihres Lebens sondern betrachten die Komplexität der Dinge.

Genauer gesagt wird auf dem psychologischen Weg die Sinfonie von Beruf und Privatleben zum Ziel Ihres persönlichen Entwicklungsprozesses.



SINFONIABERLIN



MONTAG - FREITAG
10 - 13 Uhr und 15 - 19 Uhr

Telefonisch erreichbar:

Termine erfolgen
nach Vereinbarung.

www.sinfonia-berlin.de