



**SINFONIA**BERLIN

Praxis für Coaching & Psychologische Beratung

## WIE KANN ICH IHNEN HELFEN?

### PSYCHOLOGISCHE LEISTUNGEN IM BEREICH BERUF & GESUNDHEIT:

#### Psychologische Beratung & Coaching, Burnout-Prävention & Stressmanagement

- Psychologische Beratung berufsbezogener Problemstellungen
- Kommunikationscoaching und Konfliktmanagement
- Coaching im Bereich Berufsumorientierung und -optimierung
- Burnout-Prävention mit Stressmanagement & Stressbewältigungsstrategien wie bspw. Ressourcenorientierung, Zeitmanagement und Prioritätensetzung

Auf Wunsch auch semi-virtuell umsetzbar!

### PSYCHOLOGISCHE LEISTUNGEN IM BUSINESSBEREICH:

#### Workshops, Trainings & Impulsvorträge für Firmenkunden

- Psychologische Beratung berufsbezogener Problemstellungen
- Kommunikationscoaching und Konfliktmanagement - Burnout-Prävention als Einzel- oder Mehrtages-Veranstaltung
- Burnout-Prävention - Psychologische Burnout-Betreuung im Einzelsetting

Deutschlandweite Umsetzung möglich!

### BURNOUT-REHABILITATION & PSYCHOLOGISCHE BERATUNG BEI:

#### Depression und Angststörungen

- Burnout-Rehabilitation mit Schwerpunkt auf Psychologische Betreuung und Berufswiedereinstieg
- Psychologische Beratung bei klinischen Störungsbildern wie bspw. Depression und Angststörungen
- Psychologische Nachsorge (bei Bedarf auch im Unternehmenskontext möglich)

Auf Wunsch auch semi-virtuell umsetzbar!

## SINFONIA ZUM GREIFEN NAH

Sinfonia (ital., "zusammen" & "Klang") bietet Ihnen die Chance, durch individuell konzipierte Settings basierend auf partizipativen Inhalten im Einklang mit sich selbst zu sein.

Dabei konzentrieren wir uns nicht ausschließlich auf einen problemzentrierten Bestandteil Ihres Lebens sondern betrachten die Komplexität der Dinge.

Genauer gesagt wird auf dem psychologischen Weg die Sinfonie von Beruf und Privatleben zum Ziel Ihres persönlichen Entwicklungsprozesses.



SINFONIABERLIN



**MONTAG - FREITAG**  
**10 - 13 Uhr und 15 - 19 Uhr**

Telefonisch erreichbar:

Termine erfolgen  
nach Vereinbarung.

[www.sinfonia-berlin.de](http://www.sinfonia-berlin.de)

## **SINFONIA**BERLIN

Praxis für Coaching & Psychologische Beratung

Pistoriusstraße 3  
13086 Berlin

📱 +49 (0) 176 | 631 680 29

☎ +49 (0) 30 | 407 880 93

✉ kontakt@sinfonia-berlin.de

[www.sinfonia-berlin.de](http://www.sinfonia-berlin.de)